



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206

Versión: 1

Fecha: Memo 0202016510 - 13/05/2022

Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 7455 DE 2021

Nombre de la unidad operativa: HOGAR NAZARETH CHINAUTA

Dieta o modificación alimentaria: NORMAL

Fecha: 30/06/2022

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4								
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28	
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVEÑA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COCOA EN LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVEÑA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON QUESO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVEÑA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COCOA EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON QUESO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVEÑA	AGUA DE PANELA EN LECHE	
PROTEÍNA	HUEVOS CON JAMÓN	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS CON MAÍZ	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL	
CEREAL/ TUBERCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	ENVUELTO	CEREAL/ TUBERCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	TORTA DE MAÍZ	PAN BLANDO	TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO	CEREAL/ TUBERCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ CON FRUJOS	TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBERCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO	
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	MANDARINA	FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA	
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES								
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	CEREAL CON LECHE Y FRESA PICADA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVEÑA EN HOJUELAS	SORBETE DE FÉCULA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	SORBETE DE UVA	LÁCTEO	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MARACUYA	QUESO CAMPESINO	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVEÑA EN HOJUELAS	FLAN	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	GALLETA CRACKER SABORIZADA	ASPIC DE FRUTAS
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADAS		CEREAL	GALLETA WAFER	PAN DE COCO		MANTECADAS	GALLETA CRAKER	PAN DE MAÍZ	GALLETTAS	CEREAL	MANTECADAS	PAN DE MAÍZ	GALLETA CRAKER	GALLETA DE AVEÑA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETTAS DE SODA	CEREAL	PONQUE TAJADO	PAN COCO		ROSCÓN				
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	EN EL CEREAL	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	BANANO		FRUTA	SALPICÓN (PAPAYA, SANDIA, CUCUMBRITA)	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE	MANDARINA	EN EL SORBETE	FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	BREVES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA		
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO GUISADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	FILETE DE MOJARRA AL HORNO	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CERDO AGRI-DULCE	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SARDINAS	CARNE DE CERDO BBQ	PECHUGA A LA PLANCHITA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MOLIDA	LENGUA EN SALSA	POLLO A LAS FINAS HERBAS	CARNE DE CERDO EN SALSA AGRI-DULCE	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO EN EL COCIDO	PROTEÍNA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMCHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO MECHADO	
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	MACARRONES CON QUESO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	SPAGUETTIS EN SALSA NAPOLITANA	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO		
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE AGUACATE	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y PEPINO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA		ENSALADA RUSA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y PEPINO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO	TAJADA DE AGUACATE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ARVEJA, ZANAHORIA, MAÍZ Y PEPINO	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRI-DULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y PEPINO		
TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PLÁTANO MADURO COCIDO	ENVUCADO	PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PLÁTANO MADURO COCIDO	PAPA EN CHUPE	PURE DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	DEDITOS DE YUCA	TUBERCULO O PLÁTANO	CASCOS DE PAPA AL HORNO			PLÁTANO CON QUESO Y BOCADILLO	PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR	COCIDO BOYACENSE	TUBERCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	TORTILLA ESPAGUETA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	PLÁTANO MADURO	
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVEÑA	SOPA O CREMA	SANCOCHO DE PESCADO	CAZUELA DE FRUJOS	SOPA DE CUCHUCHO DE TRIGO	CAZUELA DE LENTEJAS	MUTE SANTANDEREA NO	SOPA DE CUCHUCHO DE MAÍZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE FRUJOS	MAZAMORRA PASA DULCE	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE FRUJOS		SOPA O CREMA	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVEÑA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	AJACAO		
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARIOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARIOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA	
TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON QUESO	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAÍZ DULCE	COLADA DE AVEÑA CON BANANO	EN LA FRUTA	QUESO CAMPESINO	LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON QUESO	QUESO CAMPESINO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BANANO	AVENA CUBANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO	PETO DE MAÍZ DULCE	COLADA DE AVEÑA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA	LÁCTEO	COLADA DE AVEÑA CON GUAYABA	NATILLA CON FRESA	ARROZ CON LECHE	LECHE CALIENTE	MAZAMORRA PAISA	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETTAS DE LECHE	BOCADILLO	CEREAL	CROISSANT	OBLEA CON AREQUIPE	GALLETA DE AVEÑA		TORTA NEGRA	BUÑUELO	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADAS	MAÍZ PIRA	CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA			CHURROS	TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA			
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	GRANADILLA	FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	EN LA NATILLA	FRESA PICADA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	
TIEMPO DE COMIDA: CENA								TIEMPO DE COMIDA: CENA								TIEMPO DE COMIDA: CENA								TIEMPO DE COMIDA: CENA								
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LA NARANJA	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	ALBONDIGAS DE RES	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	SOBREBARRIGA EN SALSA	TERNERA A LAS FINAS HERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	GOULASH CARNE DE RES	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	
CEREAL								CEREAL								CEREAL								CEREAL								
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAÍZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PEPINO)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CUCUMBRITA)	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE	
TUBERCULO O PLÁTANO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURE DE PAPA	PLÁTANO MADURO ASADO	TUBERCULO O PLÁTANO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	TUBERCULO O PLÁTANO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	TUBERCULO O PLÁTANO	GUATLA GUISADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA	
SOPA O CREMA	AJACAO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCHO DE MAÍZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCHO DE TRIGO	SIN SOPA	
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE hierbas naturales con limón	AROMATICA DE hierbas naturales con limón	LECHE CALIENTE CON MIEL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE hierbas naturales con limón	AROMATICA DE hierbas naturales con limón	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE hierbas naturales con limón	AROMATICA DE hierbas naturales con limón	AROMATICA DE hierbas naturales con limón	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE hierbas naturales con limón	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE hierbas naturales con limón	AROMATICA DE hierbas naturales con limón	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE hierbas naturales con limón	AROMATICA DE hierbas naturales con limón	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE hierbas naturales con limón	AROMATICA DE hierbas naturales con limón	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE hierbas naturales con limón	AROMATICA DE hierbas naturales con limón	LECHE CALIENTE CON MIEL	

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificación alimentaria, ya sean en consistencia o en el aporte de energía y/o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado

Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificación alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.

Semana: de acuerdo al servicio social según el número de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 28 días, según corresponda.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad

Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea

Día: para cada día del ciclo diligencie la modificación en el alimento o preparación según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206

Versión: 1

Fecha: Memo 0202016510 - 13/05/2022

Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 7455

Nombre de la unidad operativa: HOGAR NAZARETH CHINAUTA

Dieta o modificación alimentaria: HIPOGLUCIDIA

Fecha: 30/06/2022

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4								
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28	
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVEÑA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	COCA EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVEÑA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON CUCUCHUCO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TÉ EN LECHE	AROMÁTICA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVEÑA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	AROMÁTICA	COCA EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON CUCUCHUCO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVEÑA	COCA EN LECHE	
PROTEÍNA	HUEVOS CON JAMÓN	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS CON MAÍZ	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL	
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAÍZ	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	ENVUELTO	CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	TORTA DE MAÍZ	PAN INTEGRAL	TOSTADA	CROISSANT	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ CON FRUÍOLES	TOSTADA	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAÍZ	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN INTEGRAL	
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	PERA PICADA	FRESA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	MANDARINA	FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	MANDARINA	NARANJA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES								
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	CEREAL CON LECHE Y FRESA PICADA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LÁCTEO	QUESO RALLADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVEÑA EN HOJUELAS	SORBETE DE FÉCULA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	SORBETE DE UVA	LÁCTEO	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MARACUYA	QUESO CAMPESINO	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVEÑA EN HOJUELAS	FLAN LIGHT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS SIN DULCE	ASPIC DE FRUTAS	
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES		CROISSANT	PAN DE QUESO	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES		CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		PAN DE YUCA	GALLETAS CRAKER	PAN DE MAÍZ	GALLETAS	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRAKER	GALLETAS DE AVEÑA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SODA	CEREAL	PONQUE TAJADO	PAN INTEGRAL		PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES			
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	EN EL CEREAL	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	MANDARINA		FRUTA	SALPICÓN (PAPAYA, SANDÍA, CUCUCHUCO)	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE	MANDARINA	EN EL SORBETE	FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	BREVES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	PICADO DE MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA		
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO GUISADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	FILETE DE MOJARRA AL HORNO	CARNE DE RES MOLIDAGUISADA	CERDO AGRIODULCE	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SARDINAS	CARNE DE CERDO BBQ	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MOLIDA	LENGUA EN SALSA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DE CERDO EN SALSA AGRIODULCE	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO EN EL COCIDO	PROTEÍNA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMCHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO MECHADO	
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	MACARRONES CON QUESO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	SPAGUETTIS EN SALSA NAPOLITANA	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	LASAGNA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO		
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE AGUACATE	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CUCUCHUCO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO Y CUCUCHUCO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y CUCUCHUCO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y CUCUCHUCO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA		GUACAMOLE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CUCUCHUCO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO Y CUCUCHUCO	TAJADA DE AGUACATE		VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ARVEJA, ZANAHORIA, MAÍZ Y CUCUCHUCO	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIODULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CUCUCHUCO	
TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO																
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVEÑA	SOPA O CREMA	SANCOCHO DE PESCADO	CAZUELA DE FRUÍOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE CEBADA PERLADA	MUTE SANTANDEREA NO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	MAZAMORRA PASA DULCE	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE FRUÍOLES		SOPA O CREMA	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVEÑA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO	
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARIOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA NATURAL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARIOL	JUGO DE MORA	LIMONADA NATURAL	
TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON CUCUCHUCO	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAÍZ	COLADA DE AVEÑA CON BANANO	EN LA FRUTA	QUESO CAMPESINO	LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON CUCUCHUCO	QUESO CAMPESINO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE CON STEVIA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BANANO	AVENA CUBANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	QUESO CAMPESINO	PETO DE MAÍZ	COLADA DE AVEÑA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA	LÁCTEO	COLADA DE AVEÑA CON GUAYABA	NATILLA CON FRESA	ARROZ CON LECHE	LECHE CALIENTE	MAZAMORRA PAISA	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES		CEREAL	CROISSANT	OBLEA CON AREQUIPE LIGHT	GALLETAS DE AVEÑA	TORTA NEGRA	BUÑUELO	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL	PETO DE MAÍZ	TORTA DE BANANO	MANTECADA	ARROZ CON LECHE	MAÍZ PIRA	CEREAL	GALLETAS INTEGRALES			PAN INTEGRAL		TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA		
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	GRANADILLA	FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	EN LA NATILLA	FRESA PICADA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	
TIEMPO DE COMIDA: CENA								TIEMPO DE COMIDA: CENA								TIEMPO DE COMIDA: CENA								TIEMPO DE COMIDA: CENA								
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LA NARANJA	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	ALBONDIGAS DE RES	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	SOBREBARRIGA EN SALSA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	GOULASH CARNE DE RES	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	CERDO A LA NARANJA	
CEREAL								CEREAL								CEREAL								CEREAL								
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAÍZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y ZANAHORIA)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CUCUCHUCO, CEBOLLA)	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE	
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO ASADO	TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	TUBÉRCULO O PLÁTANO	GUATLA GUISADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA	
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUEITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA	
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MANDARINA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	COCA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	TÉ EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON MIEL	

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificación alimentaria, ya sean en consistencia o en el aporte de energía y/o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado

Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificación alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.

Semana: de acuerdo al servicio social según el numero de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 28 días, según corresponda.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad

Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea

Día: para cada día del ciclo diligencie la modificación en el alimento o preparación según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206

Versión: 1

Fecha: Memo 0202016510 - 13/05/2022

Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 7455

Nombre de la unidad operativa: HOGAR NAZARETH CHINAUTA

Dieta o modificación alimentaria: Hipocalorica

Fecha: 30/06/2022

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4										
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO										
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVEÑA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	COCA EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVEÑA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON CUCUCHUCO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TÉ EN LECHE	AROMÁTICA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVEÑA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	AROMÁTICA	COCA EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON CUCUCHUCO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVEÑA	COCA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS CON JAMÓN	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS CON MAÍZ	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAÍZ	PAN INTEGRAL	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	ENVUELTO	CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	TORTA DE MAÍZ	PAN INTEGRAL	TOSTADA	CROISSANT	PAN INTEGRAL	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ CON FRÍJOLES	TOSTADA	MOGOLLA INTEGRAL	PAN DE MAÍZ	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN INTEGRAL
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	PERA PICADA	FRESA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	MANDARINA	FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	MANDARINA	NARANJA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	GRANADILLA
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES										
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	CEREAL CON LECHE Y FRESA PICADA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LÁCTEO	QUESO RALLADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVEÑA EN HOJUELAS	SORBETE DE FÉCULA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	SORBETE DE UVA	LÁCTEO	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MARACUYA	QUESO CAMPESINO	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE BANANO CON AVEÑA EN HOJUELAS	FLAN LIGHT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS SIN DULCE	ASPIC DE FRUTAS
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES		CROISSANT	PAN DE QUESO	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES		CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL		PAN DE YUCA	GALLETAS CRAKER	PAN DE MAÍZ	GALLETAS	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRAKER	GALLETAS DE AVEÑA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SODA	CEREAL	PONQUE TAJADO	PAN INTEGRAL		PAN INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES		
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	EN EL CEREAL	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	MANDARINA		FRUTA	SALPICÓN (PAPAYA, SANDÍA, CUCUCHUCO)	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE	MANDARINA	EN EL SORBETE	FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	BREVES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	PICADO DE MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO										
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO GUISADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	FILETE DE MOJARRA AL HORNO	CERDO AGRI DulCE	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	SARDINAS	CARNE DE CERDO BBQ	PECHUGA A LA PLANCHILLA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MOLIDO	LENGUA EN SALSA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO EN SALSA AGRI DulCE	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO EN EL COCIDO	PROTEÍNA	POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO MECHADO	
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	MACARRONES CON QUESO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	SPAGUETTIS EN SALSA NAPOLITANA	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	LASAGNA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO	
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE AGUACATE	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CUCUCHUCO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO Y CUCUCHUCO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y CUCUCHUCO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA Y CUCUCHUCO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA		GUACAMOLE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CUCUCHUCO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO Y CUCUCHUCO	TAJADA DE AGUACATE		VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ARVEJA, ZANAHORIA, MAÍZ Y CUCUCHUCO	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRI DulCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CUCUCHUCO
TUBÉRCULO O PLÁTANO							TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO							COCIDO BOYACENSE	TUBÉRCULO O PLÁTANO								
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATAcón	SOPA DE AVEÑA	SOPA O CREMA	SANCOCHO DE PESCADO	CAZUELA DE FRÍJOLES	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE CEBADA PERLADA	MUTE SANTANDEREA NO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	MAZAMORRA PASA DULCE	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE FRÍJOLES		SOPA O CREMA	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE VERDURAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AVEÑA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA NATURAL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA NATURAL
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							TIEMPO DE COMIDA: ONCES							TIEMPO DE COMIDA: ONCES							TIEMPO DE COMIDA: ONCES										
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BANANO	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE		COLADA DE AVEÑA CON BANANO	EN LA FRUTA	QUESO CAMPESINO	LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON BANANO	QUESO CAMPESINO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE CON STEVIA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BANANO	AVEÑA CUBANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	QUESO CAMPESINO		COLADA DE AVEÑA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA	LÁCTEO	COLADA DE AVEÑA CON GUAYABA						
CEREAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL	PETO DE MAÍZ	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS INTEGRALES		CEREAL	CROISSANT	OBLEA CON AREQUIPE LIGHT	GALLETAS DE AVEÑA	TORTA NEGRA	BUÑUELO	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL	PETO DE MAÍZ	TORTA DE BANANO	MANTECADA	ARROZ CON LECHE	MAÍZ PIRA	CEREAL	GALLETAS INTEGRALES			PAN INTEGRAL		TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA	
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	GRANADILLA	FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	EN LA NATILLA	FRESA PICADA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							TIEMPO DE COMIDA: CENA							TIEMPO DE COMIDA: CENA							TIEMPO DE COMIDA: CENA										
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LA NARANJA	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	ALBONDIGAS DE RES	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINERA	SORREBARRIGA EN SALSA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	GOULASH CARNE DE RES	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA
CEREAL								CEREAL								CEREAL								CEREAL							
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAÍZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y ZANAHORIA)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, BROCOLI, CEBOLLA)	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	PLATANO MADURO ASADO	TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	TUBÉRCULO O PLÁTANO	GUATLA GUISADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATAcón	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MANZANA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON GUAYABA	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MANDARINA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MANDARINA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES CON MANDARINA	LECHE CALIENTE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	COCA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	TÉ EN LECHE	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	AROMÁTICA DE HIERBAS NATURALES	LECHE CALIENTE CON MIEL

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificación alimentaria, ya sean en consistencia o en el aporte de energía y/o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado

Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificación alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.

Semana: de acuerdo al servicio social según el número de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 28 días, según corresponda.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad

Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea

Día: para cada día del ciclo diligencie la modificación en el alimento o preparación según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.

[illegible]



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Código: FOR-PSS-206

Versión: 1

Fecha: Memo 0202016510 - 13/05/2022

Página: 1 de 1

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Convenio de asociación o contrato : 7455

Nombre de la unidad operativa: HOGAR NAZARETH CHINAUTA

Dieta o modificación alimentaria: NORMAL

Fecha: 30/06/2022

SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4										
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO										
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVEÑA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CHOCOLATE EN LECHE	COCO EN LECHE	AGUA DE PANELA CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVEÑA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON QUESO CAMPESINO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVEÑA	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COCO EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	CAFÉ EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON QUESO CAMPESINO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVEÑA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON POLLO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS REVUELTOS CON MAÍZ	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON POLLO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	HUEVOS PERICOS	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON HUEVO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAÍZ	PAN HOJALDRADO	AREPA	PAN TAJADO INTEGRAL	TOSTADA	AREPUELAS	ENVUELTO	CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	TORTA DE MAÍZ	PAN BLANDO	TOSTADA	CROISSANT	PAN BLANDO	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA	ARROZ CON FRÍJUELOS	TOSTADA	MOGOLLA	PAN DE MAÍZ	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT	ALMOJABANA	AREPA	PAN DE MAÍZ	PAN TAJADO INTEGRAL	AREPUELAS	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	MANGO Y PIÑA PICADO	MANDARINA	FRUTA	GRANADILLA	EN LA COLADA	MANGO Y PIÑA PICADO	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	NARANJA	FRUTA	FRESA PICADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	BANANO	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	GRANADILLA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	NARANJA	MANGO PICADO	EN LA COLADA	PAPAYA PICADA	MANDARINA	PATILLA PICADA
TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES							TIEMPO DE COMIDA: MEDIAS NUEVES										
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	CEREAL CON LECHE Y FRESA PICADA	SORBETE DE GUANABANA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVEÑA EN HOJUELAS	SORBETE DE FÉCULA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	SORBETE DE UVA	LÁCTEO	SORBETE DE MANGO	SORBETE DE MARACUYA	QUESO CAMPESINO	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	SORBETE DE MARACUYA	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	SORBETE DE MORA	FLAN	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	GALLETAS CRACKER SABORIZADA	ASPIC DE FRUTAS
CEREAL	GALLETAS WAFER	CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA	CEREAL		GALLETAS WAFER	PAN DE COCO	MANTECADA	GALLETAS CRACKER	PAN DE MAÍZ	GALLETAS	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ	GALLETAS CRACKER	GALLETAS DE AVEÑA	ALMOJABANA	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SODA	CEREAL	PONQUE TAJADO	PAN COCO	ROSÓN						
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL CEREAL	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	BANANO		FRUTA	SALPICÓN (PAPAYA, SANDÍA, CUCURBITO)	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	EN EL SORBETE	FRUTA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	BREVES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	GRANADILLA	EN EL SORBETE	FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	EN EL BATIDO	PAPAYA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO										
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE MERLUZA EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA GRATINADA	FILETE DE PESCADO GUISADO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	FILETE DE MOJARRA AL HORNO	POLLO AL AJILLO	CERDO AGRI-DULCE	POLLO EN SALSA DE CHAMPIONES	SARDINAS	CARNE DE CERDO BBQ	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEÍNA	POLLO EN SALSA BBQ	LENGUA EN SALSA	POLLO A LAS FINAS HERBAS	CARNE DE CERDO EN SALSA AGRI-DULCE	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE CERDO EN EL COCIDO	PROTEÍNA	POLLO EN SALSA CHAMPIONES	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMCHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO MECHADO
CEREAL	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ BLANCO	PASTA EN SALSA ROJA	ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	MACARRONES CON QUESO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON COCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	SPAGUETTIS EN SALSA NAPOLITANA	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ PAJARITO	LASAGNA	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	ARROZ BLANCO	
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA FRESCA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA DE AGUACATE	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y PEPINO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	ENSALADA RUSA	GUACAMOLE	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y PEPINO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO	TAJADA DE AGUACATE	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	ARVEJA, ZANAHORIA, MAÍZ Y YOGURT	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRI-DULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y PEPINO	
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA EN SALSA CRIOLLA	PAPA DORADA	PAPA CRIOLLA GUISADA	CHIPS DE ARRACACHA	PAPA DORADA	ENVUCADO	PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA DORADA	PAPA EN CHUPE	PURE DE YUCA	TORTA DE PLÁTANO	PAPA AL PEREJIL	DEDITOS DE YUCA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	CASCOS DE PAPA AL HORNO	PAPA EN CHUPE		TAJADA DE PLÁTANO MADURO	PAPA CRIOLLA GUISADA	PAPA AL VAPOR	COCIDO BOYACENSE	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	PAPA AL VAPOR	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	TORTILLA ESPAGUETA	PAPAS A LA FRANCESA	CHIPS DE YUCA	TAJADA DE PLÁTANO MADURO	
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO	SOPA DE CONCHITAS	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PAJARILLA	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVEÑA	SOPA O CREMA	SANCOCHO DE PESCADO	CAZUELA DE FRÍJUELOS	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	CAZUELA DE LENTEJAS	MUTE SANTANDEREA NO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	MAZAMORRA PASA DULCE	SANCOCHITO DE PESCADO	CAZUELA DE FRÍJUELOS	SOPA O CREMA	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE AVEÑA	SANCOCHO	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO			
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARIOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	NARANJADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARIOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							TIEMPO DE COMIDA: ONCES							TIEMPO DE COMIDA: ONCES							TIEMPO DE COMIDA: ONCES										
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON QUESO CAMPESINO	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAÍZ DULCE	COLADA DE AVEÑA CON BANANO	EN LA FRUTA	QUESO CAMPESINO	LÁCTEO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON QUESO CAMPESINO	QUESO CAMPESINO	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON BANANO	AVEÑA CUBANA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORRA	LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO	PETO DE MAÍZ DULCE	COLADA DE AVEÑA CON GUAYABA	SORBETE DE GUANABANA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA	LÁCTEO	COLADA DE AVEÑA CON GUAYABA	NATILLA CON FRESA	ARROZ CON LECHE	LECHE CALIENTE	MAZAMORRA PAISA	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORRA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	BOCADILLO	CEREAL	CROISSANT	OBLEA CON ARRIQUEPE	GALLETAS DE AVEÑA		TORTA NEGRA	BUÑUELO	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA DE BANANO	MANTECADA		MAÍZ PIRA	CEREAL	GALLETAS CRACKER SABORIZADA		CHURROS		TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA	
FRUTA	EN LA COLADA	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	EN LA COLADA	FRUTA PICADA CON QUESO	GRANADILLA	FRUTA	EN LA COLADA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	EN LA COLADA	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	EN EL SORBETE	MANGO PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN LA COLADA	EN LA NATILLA	FRESA PICADA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: CENA							TIEMPO DE COMIDA: CENA							TIEMPO DE COMIDA: CENA							TIEMPO DE COMIDA: CENA										
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LA NARANJA	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	POLLO ASADO	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE CERDO PICADA	POLLO A LA JARDINERA	SOBREBARRIGA EN SALSA	TERNERA A LAS FINAS HERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	POLLO A LA PLANCHA	CARNE DE CERDO PICADA	POLLO A LA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA A LA PLANCHA	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	POLLO MECHADO	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	PESCADO A LA PLANCHA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA
CEREAL							CEREAL									CEREAL								CEREAL							
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAÍZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA (ARVEJA, HABICHUELA Y PASTA) CON QUESO	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, BROCOLI, CEBOLLA)	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	ARROZ AL PIMENTÓN	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ PAJARITO	PURE DE PAPA	PLÁTANO MADURO ASADO	TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	TUBÉRCULO O PLÁTANO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	ARROZ AL PEREJIL	TUBÉRCULO O PLÁTANO	GUATLA GUISADA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE GUINEO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE PATACÓN	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHUQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON TOMATE	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MANZANA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON GUAYABA	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MANDARINA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MANGA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MORRA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON LULO	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MANDARINA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON CEBADA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON CANELA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON MANZANA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON LULO	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON CEBADA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON TOMATE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON GUAYABA	AROMATICA DE HERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificación alimentaria, ya sean en consistencia o en el aporte de energía y/o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado

Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificación alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.

Semana: de acuerdo al servicio social según el numero de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 28 días, según corresponda.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad

Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea

Día: para cada día del ciclo diligencie la modificación en el alimento o preparación según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

Convenio de asociación o contrato : Nombre completo del asociado .

Nombre de la unidad operativa: escriba el nombre del Centro de comunidad de cuidado

Dieta o modificación alimentaria : describa el tipo de dieta o modificacion alimentaria de la cual se realiza la derivación del ciclo de menú .

Fecha: escriba la fecha en formato dd/mm/aaaa, en la cual se inicia la implementación de la dieta o modificación alimentaria.

Semana: de acuerdo al servicio social según el numero de semanas que tenga el ciclo, el ciclo de menús será para 7, 14, 21, 30 días, según corresponda.

Tiempo de comida: escriba el tiempo de comida suministrado, si es necesario ajuste los tiempos de comida de acuerdo a lo ofrecido en el servicio social o modalidad

Tipo de alimento : Registre el tipo de alimento a suministrar según lo establecido en la minuta patrón por ejemplo bebida lactea

Día: para cada día del ciclo diligencie la modificacion en el alimento o prepacion según el tipo de dieta al que corresponde la derivación de menú.
